

Nombre de la Actividad:		Fecha:	
--------------------------------	--	---------------	--

DATOS PERSONALES

Nombre: _____ Apellidos: _____ Edad: _____ DNI: _____ Tel. Fijo: _____ Tel. Móvil: _____	e-mail: _____ Domicilio: _____ _____ CP.: _____ Localidad: _____ Provincia: _____
--	--

Por tu propia seguridad y prevención, es necesario rellenar todos los apartados.

<table border="1"> <tr><td>¿Estás Federado/a en Montañismo?</td><td></td></tr> <tr><td>¿Has caminado antes por senderos?</td><td></td></tr> <tr><td>¿Haces deporte actualmente?</td><td></td></tr> <tr><td>¿Cuál?</td><td></td></tr> <tr><td>¿Con qué regularidad?</td><td></td></tr> <tr><td>¿Padeces de vértigo?</td><td></td></tr> </table>	¿Estás Federado/a en Montañismo?		¿Has caminado antes por senderos?		¿Haces deporte actualmente?		¿Cuál?		¿Con qué regularidad?		¿Padeces de vértigo?		<table border="1"> <tr><td>¿Tienes miedo/fobia a algún animal? <small>(Arañas, abejas, perros, gatos, ganado, etc..)</small></td><td></td></tr> <tr><td>¿A cuál?</td><td></td></tr> <tr><td>¿Tienes alguna incompatibilidad alimentaria?</td><td></td></tr> <tr><td>¿A cuál?</td><td></td></tr> <tr><td>¿Sabes nadar?</td><td></td></tr> </table>	¿Tienes miedo/fobia a algún animal? <small>(Arañas, abejas, perros, gatos, ganado, etc..)</small>		¿A cuál?		¿Tienes alguna incompatibilidad alimentaria?		¿A cuál?		¿Sabes nadar?	
¿Estás Federado/a en Montañismo?																							
¿Has caminado antes por senderos?																							
¿Haces deporte actualmente?																							
¿Cuál?																							
¿Con qué regularidad?																							
¿Padeces de vértigo?																							
¿Tienes miedo/fobia a algún animal? <small>(Arañas, abejas, perros, gatos, ganado, etc..)</small>																							
¿A cuál?																							
¿Tienes alguna incompatibilidad alimentaria?																							
¿A cuál?																							
¿Sabes nadar?																							

EN CASO DE ACCIDENTE, A QUIÉN AVISAMOS?:

Nombre:		Parentesco:		Teléfono:	
----------------	--	--------------------	--	------------------	--

FICHA SANITARIA.

OBLIGATORIA SU CUMPLIMENTACIÓN

Nº Seguridad Social en vigor:

Si padece enfermedad, lesión, operación y/o alergia que pueda afectar a su seguridad o integridad durante el desarrollo de la actividad, indíquelo:

SI		NO	
-----------	--	-----------	--

Si padece, o ha padecido, alguna de estas enfermedades: Infartos, Angina, Accidente Cerebro Vascular (ACV, IC-TUS), es Asmático, Diabético, Epiléptico, Hipertenso o Hipotenso, o ha sufrido alguna lesión y operación, sobre todo que afecte al aparato locomotor. (Pies, tobillos, rodillas...) el participante tendrá que aportar un certificado de su médico donde se especifique la enfermedad, lesión u operación, y que le autorice a participar, sin riesgos para su seguridad o integridad, en la actividad.

NOTA IMPORTANTE:

En caso de padecer alguna de estas enfermedades, o lesiones y contar con la autorización médica necesaria, el participante tendrá que llevar consigo la medicación necesaria y precisa, informando al personal sanitario que cubre la actividad de su existencia y ubicación.

ALERGIAS CONOCIDAS Y/O DIAGNOSTICADAS: Marcar con una X lo que proceda, aún si son varias las reacciones.

REACCIÓN	ABEJAS	PULGAS	LÁTEX	BETADINE	OTROS (¿Cuál?) <small>Alimentos, medicamentos...</small>
SARPULLIDO					
ASFIXIA					
SHOCK					

NORMATIVA

- 1) Los guías de “Senderisla” son los organizadores y responsables de las actividades, siendo los únicos que pueden alterar el programa por motivos de seguridad, y cuando esto beneficie a la totalidad del grupo. Los grupos que tengan un representante o responsable propio, éste tendrá que coordinarse con los guías de “Senderisla”.
- 2) Para participar en las actividades de “Senderisla”, es obligatorio:
 - 1.- Rellenar la ficha de inscripción, incluido el apartado de información sanitaria y enviarlo en la fecha establecida.
 - 2.- Haber ingresado la cuantía correspondiente a cada actividad, en el número de cuenta de La Caixa: 2100 1515 65 0200340665.
 - 3.- Conocer y aceptar el programa, la normativa, los principios fundamentales y los procedimientos que la empresa establece y que está a disposición del interesado. La empresa no asumirá responsabilidades por su incumplimiento o desconocimiento.
- 3) Toda aquella persona que se inscriba o abone la cuota después de la fecha límite no podrá participar en la actividad. Si el número de interesados en la actividad sobrepasara el cupo establecido, se seguirá de forma rigurosa el orden de inscripción para su participación en la misma.
- 4) Cualquier participante que incumpla el programa previsto, las normativas, advertencias o procedimientos establecidos por los guías, podrá ser expulsado de la actividad en el mismo momento que incurra en incumplimiento, no teniendo derecho a que se le devuelva la cuota de inscripción en la actividad.
- 5) Las actividades de “Senderisla” incluyen: Programa; Guía; Listado de Material necesario; Normativa; Principios fundamentales; Protocolo de emergencias; Seguro de Responsabilidad civil; Asistencia sanitaria durante la actividad; Transporte cuando así se prevea y Asesoramiento profesional cuando la actividad lo requiera.
- 6) Debido a las características del entorno donde se desarrollan las actividades de “Senderisla”, éstas están destinadas a personas mayores de edad, sin animales de compañía, y que cuenten con la capacidad física adecuada que garantice su participación segura en la misma. Teniendo que llevar consigo todo el material que se establece para cada actividad.
- 7) Las actividades de “Senderisla”, podrán modificarse o suspenderse por motivos de fuerza mayor, por cuestiones de seguridad y cuando se pueda ver afectado el beneficio y disfrute de los participantes.
- 8) Si fuera necesario suspenderla una vez iniciada, la empresa no reembolsará la cuantía de la actividad. Si se suspende 24 horas antes y no se prevea celebrar más adelante, el participante podrá aprovechar la inscripción para una futura actividad o podrá solicitar la devolución del total del importe.
- 9) Si el grupo de participantes no llega al cupo establecido, “Senderisla” podrá modificar la actividad sin previo aviso o suspenderla con antelación.
- 10) La anulación de inscripción por parte del participante o grupo que solicita la actividad es obligatorio notificarla a “Senderisla” Las penalizaciones quedarían de la siguiente forma: Si anula 48 horas antes de la salida, el 25% del importe; 24h antes, el 75% del importe; el mismo día el 100% del importe. En caso de no notificar su anulación no se devolverá el importe.
- 11) En el caso de que el participante sufra alguna indisposición, enfermedad, algún incidente o tenga que abandonar la actividad durante el transcurso de la misma, no podrá reclamar la devolución del importe de la cuota de inscripción.
- 12) Durante la actividad se realizarán fotografías y/o vídeos, por lo que el participante autoriza a “Senderisla”, a la utilización de las imágenes donde este aparezca, para un uso promocional y publicitario de “Senderisla”, no cediendo a terceras partes dichas imágenes.
- 13) Por motivos de seguridad, está prohibido el uso de auriculares durante las actividades.

Decálogo de auto-protección y seguridad para el usuario.

ESTE DECALOGO VA EN BENEFICIO DE TODOS, PUES CON EL, LAS ACTIVIDADES SE DESARROLLAN DE MANERA AGRADABLE Y SEGURA. ASI SE CONSEGUIRA UN COMPLETO DISFRUTE DE LOS ESPACIOS NATURALES POR LAS QUE DISCURREN. "LOS ESPACIOS NATURALES SON BIENES QUE DEBEMOS CUIDAR Y RESPETAR COMO A NOSOTROS MISMOS, PARA QUE ASI PUEDAN SER DISFRUTADOS POR LAS FUTURAS GENERACIONES"

1. El usuario se informará debidamente de la actividad a realizar, para tener la convicción de que dicha actividad es la que en realidad desea, y es la adecuada a sus características personales.
2. El usuario llegara a las actividades con antelación suficiente para solventar cualquier imprevisto o necesidad. La acumulación de pequeños retrasos incide directa y muy negativamente en la seguridad, armonía del grupo y buen desarrollo de la actividad.
3. El usuario notificará a los responsables de la actividad cualquier incidencia ocurrida durante el desplazamiento a la misma (físicas, psíquicas, material) aunque puedan parecer insignificantes, como mareos por el viaje, debilidad por un mal desayuno, etc. Y advertirá a la organización en caso de estar con medicación de sustancias que puedan alterar sus aptitudes habituales.
4. El usuario prestara atención a las indicaciones previas a la actividad que proporcione la organización. Muy especialmente a las referentes a las normas, equipamiento de protección y seguridad. Los equipos para el desarrollo de las actividades no son instrumentos de juego, y su buena utilización hará que la actividad sea mucho más agradable y segura.
5. El usuario respetará profundamente el medio natural donde se desarrolle la actividad, intensificando este cuidado en las zonas de Especial Protección Ambiental y otros espacios protegidos. En el entorno natural no deben de quedar huellas de su paso por él. Respetará igualmente a otros grupos o personas que estén en las zonas donde se realicen las actividades.
6. El usuario mantendrá en todo momento puesto y bien instalado todo el equipamiento específico de la actividad, intensificando su atención y cuidados en el equipamiento de protección y seguridad tanto particular, como colectivo y conservará el material asignado para las actividades, y comunicará instantáneamente si se produce algún deterioro o pérdida durante la realización de dichas actividades.
7. Las actividades son en equipo, por el que el usuario tendrá que colaborar y ayudar a los demás participantes y responsables de la actividad cuando así sea requerido. El usuario no asumirá, en ningún caso, las labores o responsabilidades de los monitores, guías o instructores y evitara comportamientos prepotentes o exhibicionistas, que suelen degenerar en mal ambiente en el grupo.
8. El usuario prestará y mantendrá, durante el total desarrollo de la actividad, la debida atención a las instrucciones que se pueden impartir por parte de la organización y tendrá una atención muy especial a los monitores responsables de la actividad, siguiendo todas indicaciones que puedan proporcionarle.
9. Sin conocimiento y expresa autorización de los responsables, el usuario no se situará en sitios potencialmente peligrosos como grandes desniveles, precipicios, suelos inestables, corrientes de agua turbulenta, placas de hielo, zonas de hielo, desprendimientos, avalanchas...
10. Al finalizar la actividad el usuario entregará todo el material asignado al responsable de la misma, y cuando lo desee aportara a la organización comentarios y opiniones constructivos, ya que con ellos se mejorará constantemente el sector.

La naturaleza es un elemento muy vivo y poderoso, sorprendente y maravilloso, que puede ser terrible a la vez. Para sentirla con plenitud, debemos acercarnos a ella con serenidad, respeto y humildad.

DECLARACIÓN RESPONSABLE

- 1.- El/la participante, D/Dña.: _____,
por el mero hecho de inscribirse en una actividad programada de Senderisla, asume que, por las características propias de estas actividades, y por ser realizadas en un entorno natural, no pueden estar exentas de un cierto riesgo.
- 2.- Del mismo modo declara hallarse en las condiciones psicofísicas necesarias para la práctica de las actividades en las que se inscribe y se compromete a obedecer las órdenes y normas de los monitores, guías o instructores de la actividad a que se refiere.
- 3.- Asimismo se compromete a no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha en que se desarrollen las actividades contratadas.
- 4- Manifiesto estar al corriente de la ruta/trayecto u actividad que voy a realizar, y declaro que el responsable de la actividad me ha comunicado el desarrollo de la misma, medidas de seguridad, material necesario para la actividad y requisitos físicos.
- 5- El abajo firmante declara formalmente haber leído el Decálogo de Autoprotección y Seguridad del Usuario, La normativa aplicada y aceptar y estar conforme con las mismas.

En _____, a _____ de _____ de 20____

Firma:

Firmado: _____

PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL:

Conforme a lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, informamos que los datos facilitados serán incorporados a un fichero de clientes propiedad de Miguel Gutiérrez Pérez, al objeto de mantenerle informado de los productos y servicios que este ofrece. Le recordamos que dispone del derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de sus datos que podrá ejercer en nuestra dirección arriba indicada.